

# がいこくじんせいかつじょうほうでじたるにゅーす 外国人生活情報デジタルニュース

ねん がつ げつ 1かい がいこくじんせいかつじょうほう でじたるにゅーす にほんご えいご おく がいこく  
2021年3月から2ヶ月に1回「外国人生活情報デジタルニュース」を日本語と英語で送ります。外国人  
にほん き めぐろく ちか す ひと べんり せいかつじょうほう とど  
から日本に来て目黒区やその近くに住んでいる人に便利な生活情報を届けます。

PDF版：<https://mifa.jp/for-internationals/everyday-life-information-digital-news/>

## もくじ 目次

- 【1】目黒区の情報
- 【2】東京都の情報
- 【3】その他の情報

### 【1】目黒区の情報

めぐろく くない だんたい じょうほう しょうかい  
目黒区、区内の団体の情報を紹介します。

#### 1. 新型コロナウイルス (COVID-19) 感染についての目黒区の情報

##### (1) 新型コロナ (COVID-19) ワクチン接種お問合せチャットボット

[にほんご][English][簡体中文][かんこくご][たいご]

[https://obot-ai.com/bot/covid\\_meguro/](https://obot-ai.com/bot/covid_meguro/)

しんがた ころ なう いる す わく ちん せつしゅ  
新型コロナウイルス (COVID-19) ワクチン  
せつしゅ もじ にゅうりょく おんせいにゅうりょく  
接種について、文字入力・音声入力で  
けんさく 検索ができます。

##### (2) 新型コロナウイルス (COVID-19)

##### ワクチン接種の準備 [にほんご]

[https://www.city.meguro.tokyo.jp/kurashi/hoken\\_eisei/shinryo/yobosesshu/covid19/covid19\\_vaccine.html](https://www.city.meguro.tokyo.jp/kurashi/hoken_eisei/shinryo/yobosesshu/covid19/covid19_vaccine.html)

##### (3) 新型コロナワクチン接種センター

[にほんご]

[https://www.city.meguro.tokyo.jp/kurashi/hoken\\_eisei/shinryo/yobosesshu/covid19/call\\_center.html](https://www.city.meguro.tokyo.jp/kurashi/hoken_eisei/shinryo/yobosesshu/covid19/call_center.html)

電話：0570-058-050／FAX：03-5722-7048

うけつけじかん げつようび どようび じぶんじ  
受付時間：月曜日から土曜日8時30分～17時

※祝日と休日は受け付けていません。

### 2. 目黒区観光・防災ポータル

[にほんご][English][簡体中文][かんこくご]

<https://home.meguro.kokosil.net/ja/>

めぐろく みりょく かんこうじょうほう はっしん  
目黒区の魅力ある観光情報を発信するととも  
さいがい じょうほうていきょう くみん  
に、災害が起きたときの情報提供や区民  
さ い び す こうじょう ば ー た る  
サービス向上のためのポータルです。

### 3. 始めよう日本語——一緒に勉強しましょ う！

初級者(しょきゅうしゃ)の日本語(にほんご)クラス(くらす)をオンライン(おんらいん)でやっています。日本語(にほんご)の勉強(べんきょう)を始(はじ)めたい人(ひと)は申込(もうしこんでください)。

一緒に(いっしょ)日本語(にほんご)会話(かいわ)の勉強(べんきょう)をしましょう。

次(つぎ)のコース(こーす)：

毎週（まいしゅう）火曜日（かようび）10:00-11:30

2022年（ねん）4月（がつ）19日（にち）からはじめます。

Zoomをつかいます。

※夏休（なつやす）み：8月（がつ）9日（このか）、16日（にち）

費用（ひよう）：1年間（ねんかん）で

¥1,000（学生（がくせい）は¥500）

申込（もうしこみ）：<https://mifa.jp/for-internationals/japanese-language-2/>

#### 4. MIFAオンライン日本語会話サロン

<https://mifa.jp/for-internationals/japanese-language/#3a>

外国人学習者が日本人ボランティアと1対1で日常会話をします。

日時：毎週水曜10:00-11:00/13:30-14:30

毎月第1・3木曜19:30-20:30（休日を除く）

申込：上記URL内、申込フォームより

#### 5. 目黒区の外国人相談

<https://www.city.meguro.tokyo.jp/smph/kurashi/sodan/gaikokujin.html>

電話：

[English] 03-5722-9187

月曜日～金曜日9:00 - 12:00/13:00-17:00

[中文] 03-5722-9194

月曜日～水曜日10:00 - 12:00/13:00-17:00

[かんこくご] 03-5722-9194

第1・3木曜日10:00 - 12:00/13:00-17:00

[Filipino] 03-5722-9194

第2・4木曜日10:00 - 12:00/13:00-17:00

#### 【2】東京都の情報

東京都、都内の団体の情報を紹介します。

#### 1. 新型コロナウイルスのワクチンの副反応について知りましょう

<https://tabunka.tokyo-tsunagari.or.jp/info/2022/02/post-82.html>

#### 2. 外国人コロナワクチン相談センター（CINGA）

■ 03-6261-6356

■ AM 10:00 - PM 4:00 月曜日～金曜日

■ コーディネーターが日本語で対応します  
が、多言語での対応も可能です。

詳しくは <https://www.cinga.or.jp/2108/>

■ 主催 NPO法人国際活動市民中心  
<https://www.cinga.or.jp/>

#### 3. 東京都多言語相談ナビ <TMCナビ>

<https://www.tokyo-tsunagari.or.jp/joint/>

[たげんご] 電話：03-6258-1227 ※無料

相談できる日：月曜日から金曜日 AM10:00  
～PM4:00

#### 4. ウクライナ避難民ワントップ相談窓口

<https://tabunka.tokyo-tsunagari.or.jp/info/2022/03/post-86.html>

■ 日時：月曜日～金曜日（祝日を除く）午前  
10時から午後4時まで

■ 電話：03-6258-1227

■ 対応言語：やさしい日本語、英語、

ロシア語、ウクライナ語 ※ウクライナ語は  
予約が必要です。※中国語、韓国語、

ポルトガル語、スペイン語、タイ語、

タガログ語、ベトナム語、ヒンディー語、

ネパール語、フランス語、インドネシア語で

も相談できます。

