

# 外国人生活情報デジタルニュース

2ヶ月に1回「外国人生活情報 デジタルニュース」を日本語と英語で送ります。外国から日本に来て目黒区やその近くに住んでいる人に便利な生活情報を届けます。

PDF版：<https://mifa.jp/for-internationals/everday-life-information-digital-news/>

## 目次

- [1] 目黒区の情報
- [2] 東京都の情報
- [3] その他の情報

## [1] 目黒区の情報

目黒区、区内の団体の情報を紹介します。

### 1. 新型コロナウイルス（COVID-19）感染についての目黒区の情報

#### (1) 新型コロナ（COVID-19）ワクチン接種

お問い合わせチャットボット

[にほんご][English][簡体中文][繁体中文][かんこくご][たいご]

[https://obot-ai.com/bot/covid\\_meguro/](https://obot-ai.com/bot/covid_meguro/)

新型コロナウイルス（COVID-19）ワクチン

接種について、文字入力・音声入力で

検索ができます。

#### (2) 新型コロナ（COVID-19）

ワクチン接種の準備 [にほんご]

[https://www.city.meguro.tokyo.jp/kurashi/hoken\\_eisei/shinryo/yobosesshu/covid19/covid19\\_vaccine.html](https://www.city.meguro.tokyo.jp/kurashi/hoken_eisei/shinryo/yobosesshu/covid19/covid19_vaccine.html)

#### (3) 新型コロナワクチン接種コールセンター

[にほんご]

[https://www.city.meguro.tokyo.jp/kurashi/hoken\\_eisei/shinryo/yobosesshu/covid19/callcenter.html](https://www.city.meguro.tokyo.jp/kurashi/hoken_eisei/shinryo/yobosesshu/covid19/callcenter.html)

電話：0570-058-050 / FAX：03-5722-7048

受付時間：月曜日から土曜日8時30分～17時

※祝日と休日は受け付けていません。

## 2. 目黒区観光・防災ポータル

[にほんご][English][簡体中文][かんこくご]

<https://home.meguro.kokosil.net/ja/>

目黒区の魅力ある観光情報を発信するとともに、

災害が起きたときの情報提供や区民

サービス向上のためのポータルです。

## 4. MIFAオンライン日本語会話サロン

<https://mifa.jp/for-internationals/japanese-language/#3a>

外国人学習者が日本人ボランティアと1対1

で日常会話をします。

日時：毎週水曜10:00-11:00/13:30-14:30

毎月第1・3木曜19:30-20:30（休日を除く）

申込：上記URL内、申込フォームより

## 5. はじめよう にほんご ボランティア募集

日本語初級者の外国人学習者を支援する

ボランティアとして参加しませんか？

たいしょう ぼ ら ん て い あ しよきゅうしゃしどうけいけんしゃ  
対象ボランティア：初級者指導経験者・

にほんごしどうこうざしゅうりょうしゃなど にほんごきょうしつ  
日本語指導講座終了者等で日本語教室

ボランティアとして活動している、またはこ

れから活動する方。（中国語など学習者の

母語が話せる方歓迎です！）

我们也在寻找母语为中文的日语教师志愿者。

にちじ まいしゅうか ようび  
日時：毎週火曜日10:00-11:30／14:00-15:30

にってい ねん がつ にち がつ にち  
日程：2023年1月10日～3月28日

※全日程にご参加できなくても構いません。

かいさいほうほう  
開催方法：オンライン（Zoom）

1対1またはグループレッスン（参加者の

人数に応じて）

もうしこみ  
申込：<https://ws.formzu.net/dist/S73019714/>

問い合わせ：[nihongo@mifa.jp](mailto:nihongo@mifa.jp)

## 6. BODY BALLET レッスン受講者募集！

<http://www.tokyo-bodyballet.com>

うく ら い な しゅつしんげんえきば れ りー な  
ウクライナ出身現役バレリーナによる BODY

BALLET のレッスンを 行います。バレエ経験

は問いません。全ての年齢の方に向けた、美

しさと健康のためのレッスンとなります。動

きやすい格好でお越しください

にちじ がつ にち ど  
日時：11月26日（土）10:00-11:00／11:00-

12:00

12月1日（木）キッズクラス（6歳～12歳）

16:00-17:00／大人クラス17:00-18:00

12月4日（日）10:00-11:00

12月8日（木）キッズクラス（6歳～12歳）

16:00-17:00／大人クラス17:00-18:00

12月10日（土）10:00-11:00

12月15日（木）キッズクラス（6歳～12歳）

16:00-17:00／大人クラス17:00-18:00

ばしょ  
場所：Noah Studio本館（目黒区中根1-7-23

STビル）東急東横線都立大学駅より徒歩2分

<https://www.noahstudio.jp/shop/toritsudai/>

ていいん かくじかんたい にん  
定員：各時間帯それぞれ12人

りょうきん えん せっしょん じかん  
料金：2,500円（1セッション1時間）

もうしこみ いんすたぐらむでメッセージを送って

ください。

<https://instagram.com/annabodyballet?r=nametag>

## 6. 目黒区の外国人相談

<https://www.city.meguro.tokyo.jp/smph/kurashi/sodan/gaikokujin.html>

あし/sodan/gaikokujin.html

でんわ  
電話：

[English] 03-5722-9187

げつようび きんようび  
月曜日～金曜日9:00 - 12:00/13:00-17:00

[中文] 03-5722-9194

げつようび すいようび  
月曜日～水曜日10:00 - 12:00/13:00-17:00

[かんこくご] 03-5722-9194

だい もくようび  
第1・3木曜日10:00 - 12:00/13:00-17:00

[Filipino] 03-5722-9194

だい もくようび  
第2・4木曜日10:00 - 12:00/13:00-17:00

## 【2】東京都の情報

とうきょうと とない だんたい じょうほう しょうかい  
東京都、都内の団体の情報を紹介します。

## 1. 「東京都つながり創生財団からのお知らせ

うく ら い な ひなんみん ぽーたるさいと  
○ウクライナ避難民のポータルサイト

[https://tabunka.tokyo-](https://tabunka.tokyo-tsunagari.or.jp/info/2022/04/post-98.html)

[tsunagari.or.jp/info/2022/04/post-98.html](https://tabunka.tokyo-tsunagari.or.jp/info/2022/04/post-98.html)

○「れすぱす」2022年11月号を公開しました

[https://tabunka.tokyo-](https://tabunka.tokyo-tsunagari.or.jp/lespace/index_2211.html)

[tsunagari.or.jp/lespace/index\\_2211.html](https://tabunka.tokyo-tsunagari.or.jp/lespace/index_2211.html)

## 2. 東京都多言語相談ナビ「無料在留相談」

<TMCナビ> [たげんご]

[https://tabunka.tokyo-tsunagari.or.jp/info/2022/05/220512-](https://tabunka.tokyo-tsunagari.or.jp/info/2022/05/220512-tagengosodan.html)  
[tagengosodan.html](https://tabunka.tokyo-tsunagari.or.jp/info/2022/05/220512-tagengosodan.html)

でんわ  
電話：03-6258-1227 ※無料

そうだん ひ げつようび きんようび  
相談日：月曜日～金曜日 10:00～16:00

### 3. 日本に在留しているウクライナのみなさんへ（出入国管理庁）

[https://www.moj.go.jp/isa/support/fresc/ukraine\\_support.html](https://www.moj.go.jp/isa/support/fresc/ukraine_support.html)

### 4. ちひろ美術館からのお知らせ

会場：ちひろ美術館・東京（東京都練馬区下石神井4-7-2）

参加費：無料（入館料別）

申込：要事前予約（11/10（木）10時より受付開始）

講師：富田めぐみ（NPO法人赤ちゃんからのアートフレンドシップ協会代表）

○「ワークショップ あなたの『好き』を描こう、つくろう」

日時：4年12月10日（土）14:00-15:30

対象：外国語を母語とする3～6歳児と

保護者（英語対応あり）

定員：8組16名

[https://tabunka.tokyo-tsunagari.or.jp/event/detail\\_3566.html](https://tabunka.tokyo-tsunagari.or.jp/event/detail_3566.html)

○「あかちゃんのための絵本を見る会」

日時：4年12月11日（日）10:30-12:00

対象：外国語を母語とする0～2歳児と

保護者（英語対応あり）

定員：8組

[https://tabunka.tokyo-tsunagari.or.jp/event/detail\\_3568.html](https://tabunka.tokyo-tsunagari.or.jp/event/detail_3568.html)

○「子どものための絵本を見る会」

日時：4年12月11日（日）14:00-15:30

対象：外国語を母語とする3～6歳児と

保護者（英語対応あり）

定員：8組

[https://tabunka.tokyo-tsunagari.or.jp/event/detail\\_3567.html](https://tabunka.tokyo-tsunagari.or.jp/event/detail_3567.html)

### 5. 外国人のためのリレー専門家相談会

[https://tabunka.tokyo-tsunagari.or.jp/relay\\_soudan/index.html](https://tabunka.tokyo-tsunagari.or.jp/relay_soudan/index.html)

日本に住む外国人のためのリレー専門家  
相談会を無料で開催しています。詳細は  
各会場の主催者にお問い合わせ下さい。

### 【3】その他の情報

政府ほかの団体の情報を紹介します。

### 1. 外国の言葉による災害・コロナ（COVID-19）の情報（NHK-World）[たげんご]

<https://www.nhk.or.jp/nhkworld-blog/>

### 2. 新型コロナウイルスワクチン（首相官邸）[にほんご][English]

<https://www.kantei.go.jp/jp/headline/kanseisho/vaccine.html>

ワクチンのくわしいことや、政府の対応について解説しています。

### 3. 外国人支援団体と弁護士との交流会

日時：12月2日（金）15時～17時

場所：弁護士会館5階502会議室  
（千代田区霞が関1-1-3）

参加費：無料

内容：【前半】全体講演会

テーマ：「仮放免者の現状」

講師：特定非営利活動法人北関東医療相談会

事務局 長澤正隆氏

【後半】グループディスカッション

下記3つのテーマのうち、ご興味のある

グループにご参加ください。（当日、受付にてご希望を承ります。）

①ヘイトクライム～差別犯罪の現状と急がれる対策

②意見・情報交換会～入管収容問題の現在地～

もうしこみほうほう 申込方法：11<sup>がつ</sup>月25<sup>にち</sup>日（<sup>きん</sup>金）までに、<sup>かき</sup>下記U

<https://ws.formzu.net/dist/S424695855/>

T E L : 03-3581-2206

F A X : 03-3581-0865

しゅつえんしゃぼしゅう  
**出演者募集!**

<https://jasso-festival-2023.jp/>

日時：2023<sup>ねん</sup>年2<sup>がつ</sup>月25<sup>にち</sup>日（土）

場所：江東区青梅2-2-1東京国際交流館

けいたい おん ら い ん り ある は い ぶ り っ ど  
形態：オンラインとリアルでのハイブリッド

しゅってん しゅつえんりょう むりょう  
出展・出演料:無料

もうしこみ がつ にち きん めーる  
申込：11月25日（金）までにメールまたは

でんわ  
お電話ください。

JASSO こくさい国際交流フェスティバル じむきょく事務局

E-mail : [jasso-kokusai-](mailto:jasso-kokusai@jasso.go.jp)

[festival@cerespo.co.jp](mailto:festival@cerespo.co.jp)

TEL:03-6903-5405 (平日 10 時-17 時)

\* \* \* \* \*

ご意見・ご要望、および配信の停止・

めーるあどれすへんこうめーる  
メールアドレスの変更をメール

(info@mifa.jp) にてお知らせください。

がいこくじんせいかつじょうほうでじたるにゅーす  
外国人生活情報デジタルニュース (2022/11/20)

## Everyday Life Information Digital News vol.11

発行：（公財）目黒区国際交流協会（MIFA）

〒153-0051 東京都目黒区上目黒2-19-15

めぐろくそうごうちょうしゃべっかん  
目黒区総合庁舎別館5F

Tel 03-3715-4671 Fax 03-3715-4672

E-mail: info@mifa.jp URL: <https://mifa.jp/>

\* \* \* \* \*