

がいこくじんせいかつじょうほうでじたるにゆ一す 外国人生活情報デジタルニュース

2ヶ月に1回「外国人生活情報デジタルニュース」を日本語と英語で送ります。外国人から日本に来て
めぐろくちかすひとべんりせいかつじょうほうとど
目黒区やその近くに住んでいる人に便利な生活情報を届けます。

PDF版：<https://mifa.jp/for-internationals/everyday-life-information-digital-news/>

もくじ 目次

- 【1】目黒区の情報**
- 【2】東京都の情報**
- 【3】その他の情報**

【1】目黒区の情報

めぐろくくないだんたいじょうほうしょうかい
目黒区、区内の団体の情報を紹介します。

1. 新型コロナウイルス (COVID-19) 感染についての目黒区の情報

(1) 新型コロナ (COVID-19) ワクチン接種

お問合せチャットボット

[日本語][English][簡体中文][繁体中文][かんこくご][たいご]

https://obot-ai.com/bot/covid_meguro/

しんがたころなういるすわくちん
新型コロナウイルス (COVID-19) ワクチン

せっしゅもじにゅうりょくおんせいにゅうりょく
接種について、文字入力・音声入力で
けんさく検索ができます。

(2) 新型コロナウイルス (COVID-19)

ワクチン接種の準備 [日本語]

https://www.city.meguro.tokyo.jp/kurashi/hoken_eisei/shinryo/yobosesshu/covid19/covid19_vaccine.html

(3) 新型コロナワクチン接種センター

[日本語]

https://www.city.meguro.tokyo.jp/kurashi/hoken_eisei/shinryo/yobosesshu/covid19/callcenter.html

でんわ 電話：0570-058-050 / FAX：03-5722-7048

うけつけじかん げつようび どようび じぶんじ
受付時間：月曜日から土曜日8時30分～17時

しゆくじつ きゅうじつ うつ
※祝日と休日は受け付けていません。

2. 目黒区観光・防災ポータル

[日本語][English][簡体中文][かんこくご]

<https://home.meguro.kokosil.net/ja/>

めぐろくみりょくかんこうはっしん
目黒区の魅力ある観光情報を発信するととも
に、災害が起きたときの情報提供や区民
サービス向上のためのポータルです。

4. MIFAオンライン日本語会話サロン

<https://mifa.jp/for-internationals/japanese-language/#3a>

がいこくじんがくしゅうしゃにほんじんぼらんていあたい
外国人学習者が日本人ボランティアと1対1

にちじまいしゅうすいよう
で日常会話をします。

日時：毎週水曜10:00-11:00/13:30-14:30

まいつきだい もくよう きゅうじつ のぞ
毎月第1・3木曜19:30-20:30(休日を除く)

もうしこみじょうきないもうしこみふおーむ
申込：上記URL内、申込フォームより

5. はじめよう にほんご ボランティア募集

にほんごしきゅうしゃがいこくじんがくしゅうしゃしえん
日本語初級者の外国人学習者を支援する

ぼらんていあさんか
ボランティアとして参加しませんか？

たいしょう ぼ らん て い あ しょきゅう しゃ しどう け い けん しゃ
対象ボランティア：初級者指導経験者・
にほんご しどう こ う ざ しゅう うりょう しゃ な ど にほんご きょうしつ
日本語指導講座終了者等で日本語教室
ぼ らん て い あ か つ ど う
ボランティアとして活動している、またはこ
れから活動する方。（中国語など学習者の
ぼ ご は な せ る か た か ん げ い
母語が話せる方歓迎です！）

我们也在寻找母语为中文的日语教师志愿者。
にちじ まいしゅう か よう び
日時：毎週火曜日10:00-11:30／14:00-15:30
にってい ねん がつ にち がつ にち
日程：2023年1月10日～3月28日

※全日程にご参加できなくとも構いません。

開催方法：オンライン（Zoom）

1対1またはグループレッスン（参加者の
にんずう おう
人数に応じて）

申込：<https://ws.formzu.net/dist/S73019714/>

問い合わせ：nihongo@mifa.jp

6. BODY BALLET レッスン受講者募集！

<http://www.tokyo-bodyballet.com>

ウクライナ出身現役バレリーナによる BODY
BALLET のレッスンを行います。バレエ経験
は問いません。全ての年齢の方に向けた、美
しさと健康のためのレッスンとなります。動
きやすい格好でお越しください

日時：11月26日（土）10:00-11:00／11:00-

12:00

12月1日（木）キッズクラス（6歳～12歳）

16:00-17:00／大人クラス17:00-18:00

12月4日（日）10:00-11:00

12月8日（木）キッズクラス（6歳～12歳）

16:00-17:00／大人クラス17:00-18:00

12月10日（土）10:00-11:00

12月15日（木）キッズクラス（6歳～12歳）

16:00-17:00／大人クラス17:00-18:00

場所：Noah Studio本館（目黒区中根1-7-23
STビル）東急東横線都立大学駅より徒歩2分

<https://www.noahstudio.jp/shop/toritsudai/>

定員：各時間帯それぞれ 12人

料金：2,500円（1セッション1時間）

申込：インスタグラムでメッセージを送って
ください。

<https://instagram.com/annabodyballet?r=nametag>

6. 目黒区の外国人相談

<https://www.city.meguro.tokyo.jp/smph/kurashi/sodan/gaikokujin.html>

電話：

[English] 03-5722-9187

月曜日～金曜日9:00 - 12:00/13:00-17:00

[中文] 03-5722-9194

月曜日～水曜日10:00 - 12:00/13:00-17:00

[かんこくご] 03-5722-9194

第1・3木曜日10:00 - 12:00/13:00-17:00

[Filipino] 03-5722-9194

第2・4木曜日10:00 - 12:00/13:00-17:00

【2】東京都の情報

東京都、都内の団体の情報を紹介します。

1. 東京都つながり創生財団からのお知らせ

○ウクライナ避難民のポータルサイト

<https://tabunka.tokyo-tsunagari.or.jp/info/2022/04/post-98.html>

○「れすぱす」2022年11月号を公開しました

https://tabunka.tokyo-tsunagari.or.jp/lespace/index_2211.html

2. 東京都多言語相談ナビ 「無料在留相談」

<TMCナビ> [たげんご]

<https://tabunka.tokyo-tsunagari.or.jp/info/2022/05/220512-tagengosodan.html>

電話：03-6258-1227 ※無料

相談日：月曜日～金曜日 10:00～16:00

3. 日本に在留しているウクライナのみなさんへ（出入国管理庁）

https://www.moj.go.jp/isa/support/fresc/ukraine_support.html

4. ちひろ美術館からのお知らせ

会場：ちひろ美術館・東京（東京都練馬区下

石神井4-7-2)

参加費：無料（入館料別）

申込：要事前予約（11/10（木）10時より

受け付け開始）

講師：富田めぐみ（NPO法人赤ちゃんからの
アートフレンドシップ協会代表）

○「ワークショップ あなたの『好き』を描
こう、つくろう」

日時：4年12月10日（土）14:00-15:30

対象：外国語を母語とする3～6歳児と

保護者（英語対応あり）

定員：8組16名

https://tabunka.tokyo-tsunagari.or.jp/event/detail_3566.html

○「あかちゃんのための絵本を見る会」

日時：4年12月11日（日）10:30-12:00

対象：外国語を母語とする0～2歳児と

保護者（英語対応あり）

定員：8組

https://tabunka.tokyo-tsunagari.or.jp/event/detail_3568.html

○「子どものための絵本を見る会」

日時：4年12月11日（日）14:00-15:30

対象：外国語を母語とする3～6歳児と

保護者（英語対応あり）

定員：8組

https://tabunka.tokyo-tsunagari.or.jp/event/detail_3567.html

5. 外国人のためのリレー専門家相談会

https://tabunka.tokyo-tsunagari.or.jp/relay_soudan/index.html

日本に住む外国人のためのリレー専門家

相談会を無料で開催しています。詳細は

各会場の主催者にお問い合わせ下さい。

【3】 その他の情報

政府ほかの団体の情報を紹介します。

1. 外国の言葉による災害・コロナ（COVID-19）の情報（NHK-World）[たげんご]

<https://www.nhk.or.jp/nhkworld-blog/>

2. 新型コロナウイルスワクチン（首相官邸）

[にほんご][English]

<https://www.kantei.go.jp/jp/headline/kanseisho/vaccine.html>

ワクチンのくわしいことや、政府の対応について解説しています。

3. 外国人支援団体と弁護士との交流会

日時：12月2日（金）15時～17時

場所：弁護士会館5階502会議室

（千代田区霞が関1-1-3）

参加費：無料

内容：【前半】全体講演会

テーマ：「仮放免者の現状」

講師：特定非営利活動法人北関東医療相談会

事務局長 長澤正隆氏

【後半】グループディスカッション

下記3つのテーマのうち、ご興味のある

グループにご参加ください。（当日、受付にてご希望を承ります。）

①ヘイトクライム～差別犯罪の現状と急がれる対策

②意見・情報交換会～入管収容問題の

現在地～

③留学生・子どもの支援に関する交流会
もうしこみほうほう がつ にち きん かき
申込方法：11月25日（金）までに 下記!!

もうしご
RLでお申込みください。

<https://ws.formzu.net/dist/S424695855/>

とうきょうぶんごしかい 東京弁護士会

じむきょく 事務局

ほうりつそうだんか 法律相談課

TEL : 03-3581-2206

F A X : 03-3581-0865

4. JASSO国際交流フェスティバル出展・ こくさい しゅってん

しゅつえんしゃぼしゅう **出演者募集！**

<https://jasso-festival-2023.jp/>

日時：2023年2月25日（土）

ばしょ こうとうくおうめ とうきょうこくさいこうりゅうかん
場所：江東区青梅2-2-1東京国際交流館

けたい 形態：オンラインとリアルでのハイブリッド

しゅってん しゅつえんりょう むりょう
出展・出演料:無料

もうしこみ 申込 : 11月25日 (金) までにメールまたは

でんわ
お電話ください。

JASSO国際交流フェスティバル事務局

E-mail : jasso-kokusai-

festival@cerespo.co.jp

TEL:03-6903-5405 (平日 10 時-17 時)

★外国人生活情報デジタルニュースにぎこくじんせいかつじょうほうでじたるにゅースに

ご意見・ご要望、および配信の仕

スール) トレスの変更をスール
(トレス) トレスの変更をスール

がいくくじんせいかつじょうほうでじたるにゅーす
外国人生活情報デジタルニュース (2022/11/20)

Everyday Life Information Digital News vol 11

Everyday English Information Digital News Vol.11

三一五二 0051 東京都墨田区上墨2丁目2-10-15 とうきょうとめぐろくかみめぐろ

1155 0051 朱赤郡白黒医土白黒2 19 19
めぐろくそうごうちょうしゃべっかん

目黒区総合庁舎別館5F

Tel 03-3715-4671 Fax 03-3715-4672

E-mail:info@mila.jp URL: <https://mila.jp/>