

# 外国人生活情報デジタルニュース

2ヶ月に1回「外国人生活情報 デジタルニュース」を日本語と英語で送ります。外国から日本に来て目黒区やその近くに住んでいる人に便利な生活情報を届けます。

PDF版：<https://mifa.jp/for-internationals/everday-life-information-digital-news/>

## 目次

- 【1】目黒区の情報
- 【2】東京都の情報
- 【3】その他の情報

## 【1】目黒区の情報

目黒区、区内の団体の情報を紹介します。

### 1. 新型コロナウイルス (COVID-19) 感染についての目黒区の情報

#### (1) 新型コロナ (COVID-19) ワクチン接種

お問い合わせチャットボット

[にほんご][English][簡体中文][繁体中文][かんこくご][たいご]

[https://obot-ai.com/bot/covid\\_meguro/](https://obot-ai.com/bot/covid_meguro/)

#### 新型コロナウイルス (COVID-19) ワクチン

接種について、文字入力・音声入力

検索ができます。

#### (2) 新型コロナウイルス (COVID-19)

ワクチン接種の準備 [にほんご]

[https://www.city.meguro.tokyo.jp/kurashi/hoken\\_eisei/shinryo/yobosesshu/covid19/covid19\\_vaccine.html](https://www.city.meguro.tokyo.jp/kurashi/hoken_eisei/shinryo/yobosesshu/covid19/covid19_vaccine.html)

#### (3) 新型コロナワクチン接種コールセンター

[にほんご]

[https://www.city.meguro.tokyo.jp/kurashi/hoken\\_eisei/shinryo/yobosesshu/covid19/callcenter.html](https://www.city.meguro.tokyo.jp/kurashi/hoken_eisei/shinryo/yobosesshu/covid19/callcenter.html)

電話：0570-058-050 / FAX：03-5722-7048

受付時間：月曜日から土曜日8時30分～17時

※祝日と休日は受け付けていません。

## 2. 目黒区観光・防災ポータル

[にほんご][English][簡体中文][かんこくご]

<https://home.meguro.kokosil.net/ja/>

目黒区の魅力ある観光情報を発信するとともに、

災害が起きたときの情報提供や区民

サービス向上のためのポータルです。

## 3. MIFAオンライン日本語会話サロン

<https://mifa.jp/for-internationals/japanese-language/#3a>

外国人学習者が日本人ボランティアと1対1

で日常会話をします。

日時：毎週水曜10:00-11:00/13:30-14:30

毎月第1・3木曜19:30-20:30 (休日を除く)

申込：上記URL内、申込フォームより

## 4. 目黒区の外国人相談

<https://www.city.meguro.tokyo.jp/smph/kurashi/sodan/gaikokujin.html>

でんわ  
電話：

[English] 03-5722-9187

げつようび きんようび  
月曜日～金曜日9:00 - 12:00/13:00-17:00

[中文] 03-5722-9194

げつようび すいようび  
月曜日～水曜日10:00 - 12:00/13:00-17:00

[かんこくご] 03-5722-9194

だい もくようび  
第1・3木曜日10:00 -12:00/13:00-17:00

[Filipino] 03-5722-9194

だい もくようび  
第2・4木曜日10:00 -12:00/13:00-17:00

## [2] 東京都の情報

とうきょうと とない だんたい じょうほう しょうかい  
東京都、都内の団体の情報を紹介します。

### 1. 「東京都つながり創生財団からのお知らせ

うくらいなひなんみん ぽーたるさいと  
○ウクライナ避難民のポータルサイト

<https://tabunka.tokyo-tsunagari.or.jp/info/2022/04/post-98.html>

○「れすばす」2023年5月号を公開しました

<https://tabunka.tokyo-tsunagari.or.jp/topics/>

### 2. 東京都多言語相談ナビ「無料在留相談」

<TMCナビ> [たげんご]

<https://tabunka.tokyo-tsunagari.or.jp/info/2022/05/220512-tagengosodan.html>

でんわ  
電話：03-6258-1227 ※無料

そうだんひ げつようび きんようび  
相談日：月曜日～金曜日 10：00～16：00

### 3. 東京消防庁池袋都民防災教育

センター（池袋防災館）からのお知らせ

○2023年度上半期 やさしい日本語防災体験

ツアーを開催

詳細：<https://tabunka.tokyo-tsunagari.or.jp/info/2023/03/post-134.html>

申し込み  
申込：<https://tokyo-bskan.jp/mypage.html>

※「ご利用申し込み」内、マイページの

登録をさせていただき、ご予約ください。

## 4. 賃貸住宅トラブル防止ガイドライン

がいようばん たげんご さくせい  
概要版を多言語で作成しました。

<https://tabunka.tokyo-tsunagari.or.jp/info/2023/05/17.html>

[日本語・英語・中国語・韓国語・ベトナム語・タガログ語・ネパール語]

## 5. 第7回しんじゅくフードパントリー

〈外国の方・日本の方どなたでも〉無料

しょくりょうはいふふ ーどぼんとりー せいかつそうだんかい  
食料配布フードパントリー・生活相談会

<https://www.shaplaneer.org/events/foodpantry0603/>

にちじ  
日時：2023年6月3日（土）14:00～18:00

かいじょう とうきょう  
会場：東京DEW（よしごと

ステーション）東京都新宿区西早稲田2-4-7

<https://goo.gl/maps/899gK44VYRzVuAbm6>

申込：<https://forms.gle/xBQgtPv74hK8uSKz5>

（締め切り：6/1（木））

## 6. コロナ5類移行に伴う小池知事のメッセージ

<https://tabunka.tokyo-tsunagari.or.jp/info/2023/05/09.html>

## 7. 外国人のためのリレー専門家相談会

[https://tabunka.tokyo-tsunagari.or.jp/relay\\_soudan/index.html](https://tabunka.tokyo-tsunagari.or.jp/relay_soudan/index.html)

日本に住む外国人のためのリレー専門家

相談会を無料で開催しています。詳細は

各会場の主催者にお問い合わせ下さい。

## [3] その他の情報

せいふ だんたい じょうほう しょうかい  
政府ほかの団体の情報を紹介します。

### 1. 外国の言葉による災害・コロナ（COVID-19）の情報（NHK-World）[たげんご]

<https://www.nhk.or.jp/nhkworld-blog/>

### 2. NHK国際放送局おすすめ多言語コンテンツ

5月版

