

# 外国人生活情報デジタルニュース

2ヶ月に1回「外国人生活情報 デジタルニュース」を日本語と英語で送ります。外国から日本に来て  
目黒区やその近くに住んでいる人に便利な生活情報を届けます。

PDF版：<https://mifa.jp/for-internationals/everday-life-information-digital-news/>

## 目次

- 目黒区の情報
- 東京都の情報
- その他の情報

## 【1】目黒区の情報

目黒区、区内の団体の情報を紹介します。

### 1. 新型コロナウイルスに関する問い合わせ先

<https://www.city.meguro.tokyo.jp/covid19/kenkoufukushi/iryuu/callcenter.html>

電話：03-5722-7053 / FAX：03-5722-7048

受付時間：月曜日から金曜日8時30分～17時

※土曜日と日曜日と祝日は受け付けません。

### 2. 目黒区観光・防災ポータル

[にほんご][English][簡体中文][かんこくご]

<https://home.meguro.kokosil.net/ja/>

目黒区の魅力ある観光情報を発信するとともに、

災害が起きたときの情報提供や区民

サービス向上のためのポータルです。

### 3. MIFAオンライン日本語会話サロン

<https://mifa.jp/for-internationals/japanese-language/#3a>

外国人学習者が日本人ボランティアと1対1

で日常会話をします。

日時：毎週水曜10:00-11:00/13:30-14:30

毎月第1・3木曜19:30-20:30 (休日を除く)

申込：上記URL内、申込フォームより

## 4. MIFA放課後にほんごクラブ～目黒区

### 日本語学習支援教室～

目黒区は区内在住・在学の外国につながりを

もつ児童・生徒を対象に日本語学習支援

教室をMIFAで開催します。

開催方法：オンライン (Zoom) または、

目黒区国際交流協会会議室にて対面

開催日：毎週水曜日16:30-18:30及び土曜日

午前10:00-12:00

申込フォーム：

<https://forms.gle/HS6pbGHhDsvLKdAL8>

※お申込後、Emailで連絡します。

〈問合せ〉目黒区国際交流協会 (MIFA)

Email: nihongo@mifa.jp

TEL: 03-3715-4671

8:30-17:00 (土日祝を除く)

## 5. LIVE MUSIC & ART ウクライナの夕べ

<https://mifa.jp/blog/ukrainian-night/>

日時：2024（令和6）年3月8日（金）18:00-21:00（17:30開場）

場所：めぐろパーシモンホール大ホール  
（目黒区八雲1-1-1）

[https://www.persimmon.or.jp/use/hall\\_1.html](https://www.persimmon.or.jp/use/hall_1.html)

※駐車台数に限りがありますので、公共交通機関にてご来場ください。

内容

17:30 開場

17:30-18:00 ウクライナ人画家・彫刻家の作品展示（ホワイエ）

18:00-18:50 第一部 クラシックコンサート（舞台）

18:50-19:30 休憩／弦楽四重奏（ホワイエ）  
／ウクライナ人画家・彫刻家の作品展示（ホワイエ）

19:30-20:45 第二部

ポップミュージックコンサート（舞台）  
参加費：3,000円（※中学生以下無料）

★ワンドリンク＆スナック付（17:30-18:00/18:50-19:30）

チケット購入方法：下記いずれかの方法で  
公演チケットをお買い求めください

[1] [eplus.jp](https://eplus.jp)にて購入

チケット購入ページ：

<https://eplus.jp/sf/detail/4020100001-P0030001>

[2] MIFA事務局にて購入（現金支払い）

日時：土日祭日を除く 8:30-17:15

場所：目黒区国際交流協会（目黒区上目黒2-19-15目黒区総合庁舎別館5F）

[3] 銀行振込にて購入

お支払い後、メール（[info@mifa.jp](mailto:info@mifa.jp)）にてお名前、お電話番号をお知らせ下さい。※振込手数料はお客様負担になります。

金融機関名：みずほ銀行（0001）

支店名：目黒（194）

預金の種類：普通

口座番号：3049196

口座名義：ザイ）メグロココサイコウリュウキョウカイ

◆ウクライナの夕べボランティア募集◆

日時：3月8日（土）17:30-21:15

対象：社会人

内容：

17:00-17:30 飲料・スナック提供準備/もぎりオリエンテーション

17:30-18:00 もぎり（来場者のチケット確認）

18:00-18:50 休憩：クラシック音楽をお楽しみ下さい

18:50-19:30 来場者に飲料・スナック提供

19:30-19:45 ごみの片付け

19:45-20:45 休憩：ポップミュージックをお楽しみ下さい

20:45-21:15 客席、ホワイエのごみの片付け

21:15 終了

【応募方法】メール（[info@mifa.jp](mailto:info@mifa.jp)）にて、お名前、会員番号、ご希望の活動時間帯（\*\*：\*\*～\*\*：\*\*）をお知らせ下さい。

## 6. めぐろ国際交流フェスティバル

<https://mifa.jp/online-meguro-festival/>

日時：2024（令和6）年3月9日（土）11:00-17:00

場所：めぐろパーシモンホール大ホール、めぐろ区民キャンパス公園

主催：めぐろ国際交流フェスティバル実行委員会

共催：目黒区、公益財団法人目黒区国際交流協会

ないよう  
内容

(1) めぐろ区民キャンパス公園 (11:00-16:00) -区内料理店による料理販売

(2) めぐろパーシモンホール

大ホールホワイエ (11:00-16:00)

- 区内大使館出展「世界の国・世界のことば」

- 世界の文字文化の紹介

- いろんなことばで絵本を楽しもう

- 地域の日本語教室紹介コーナー

- 区内国際交流団体出展

(3) めぐろパーシモンホール大ホール舞台  
13:00-15:00 映画『マイスマールランド』上映  
15:15-16:30 シンポジウム

『このまちでとにもくらす』

★入場無料

◆めぐろ国際交流フェスティバル

ボランティア募集!

1. 受付

場所: めぐろパーシモンホール大ホール受付

場所: 大ホール入口

募集: 10名

内容: 来場者にパンフレット配布し、会場

案内を行う。

2. 区内大使館出展「世界の国・世界のことば」

場所: 大ホールホワイエ

募集: 20名

内容:

(1) 来場者が各大使館ブースの職員に、本国で話される言語で「こんにちは、ありがとう」と挨拶することを促す。

(2) 来場者にスタンプラリーシートと国旗シールを手渡す。

★来場者はシートにシールを貼り、各国の挨拶、各国の国旗、各国の世界地図上の位置について理解を深める企画です。

3. 世界の文字

場所: 大ホールホワイエ

募集: 10名。世界各国・地域の文字文化を

来場者に紹介できる方。

内容:

(1) 世界各国・地域の文字文化の解説

(2) 来場者に、名前を自国の文字で表記しプレゼントする。

4. 公園料理出展ブース運営

場所: めぐろ区民キャンパス公園

募集: 10名

内容: 来場者に料理出展内容を案内する。

7. 目黒区の外国人相談

<https://www.city.meguro.tokyo.jp/smph/kurashi/sodan/gaikokujin.html>

電話:

[English] 03-5722-9187

月曜日～金曜日9:00 - 12:00/13:00-17:00

[中文] 03-5722-9194

月曜日～水曜日10:00 - 12:00/13:00-17:00

[かんこくご] 03-5722-9194

第1・3木曜日10:00 - 12:00/13:00-17:00

[Filipino] 03-5722-9194

第2・4木曜日10:00 - 12:00/13:00-17:00

[2] 東京都の情報

東京都、都内の団体の情報を紹介します。

## 1. つながる!!Tokyoボランティアフェスタ 2024

<http://www.tokyo-vfesta2024.metro.tokyo.lg.jp/>

日時：令和6年1月27日（土）11:00～16:00

場所：東京国際フォーラム（東京都千代田区丸の内3丁目5番1号）

参加方法：会場/YouTubeライブ

## 2. キキクル（危険度分布）

[https://tabunka.tokyo-](https://tabunka.tokyo-tsunagari.or.jp/disaster/howto/hazard_distribution.html)

[tsunagari.or.jp/disaster/howto/hazard\\_distribution.html](https://tabunka.tokyo-tsunagari.or.jp/disaster/howto/hazard_distribution.html)

おおあめ・台風による災害発生時の危険度を地図上

で確認できる気象庁のサイトです。

## 3. ウクライナ避難民支援イベント（Ukraine Day in Adachi）

日時：令和6年1月28日（日）

場所：足立区役所（足立区中央本町1-17-1）

入場料：無料（申込不要）

詳細：

<https://www.city.adachi.tokyo.jp/chiiki/ukraine-day.html>

## 4. 「東京都つながり創生財団からのお知らせ

〇「れすぱす」2024年1月号を公開しました

<https://tabunka.tokyo-tsunagari.or.jp/topics/2024/>

## 5. 東京都多言語相談ナビ「無料在留相談」

<TMCナビ> [たげんご]

<https://tabunka.tokyo-tsunagari.or.jp/info/2022/05/220512-tagengosodan.html>

電話：03-6258-1227 ※無料

相談日：月曜日～金曜日 10：00～16：00

## 6. 外国人のためのリレー専門家相談会

[https://tabunka.tokyo-](https://tabunka.tokyo-tsunagari.or.jp/relay_soudan/index.html)

[tsunagari.or.jp/relay\\_soudan/index.html](https://tabunka.tokyo-tsunagari.or.jp/relay_soudan/index.html)

日本に住む外国人のためのリレー専門家相談会を無料で開催しています。詳細は各会場の主催者にお問い合わせ下さい。

## 7. 東京消防庁 防災訓練動画

[https://tabunka.tokyo-](https://tabunka.tokyo-tsunagari.or.jp/info/2022/03/post-90.html)

[tsunagari.or.jp/info/2022/03/post-90.html](https://tabunka.tokyo-tsunagari.or.jp/info/2022/03/post-90.html)

外国語字幕付きの防災訓練動画を作成しています。（字幕：英語・中国語（簡体字・繁体字）韓国語）

消火器の使い方・避難の仕方・119番通報

の仕方を学ぶことができます。

### 【3】その他の情報

政府ほかの団体の情報を紹介します。

### 1. 外国語のニュースと防災情報（NHK-World）[たげんご]

[https://www3.nhk.or.jp/nhkworld/en/multilingual\\_links/](https://www3.nhk.or.jp/nhkworld/en/multilingual_links/)

### 2. NHK国際放送局おすすめ多言語コンテンツ

[https://www3.nhk.or.jp/nhkworld/upld/thumbnails/ja/information/nhkworldjapan\\_recommend\\_2023012\\_202401\\_20231220.pdf](https://www3.nhk.or.jp/nhkworld/upld/thumbnails/ja/information/nhkworldjapan_recommend_2023012_202401_20231220.pdf)

### 3. しごとのための にほんご[たげんご]

<https://www.facebook.com/jice.tabunka>

<https://www.jice.org/tabunka/>

一般財団法人日本国際協力センター（JICE）

### 3. 向学新聞

留学生のための情報紙です。

<https://ifsa.jp/index.php?kougaku-shimbun202307kh12>

\*\_\*\*

★外国人生活情報デジタルニュースについて

ご意見・ご要望、および配信の停止・

