

がいこくじんせいかつじょうほうでじたるにゅーす
外国人生活情報デジタルニュース

げつ 1かい がいこくじんせいかつじょうほう でじたるにゅーす にほんご えいご おく
2ヶ月に1回「外国人生活情報 デジタルニュース」を日本語と英語で送ります。外国から日本に来て
めぐろく ちか す ひと べんり せいかつじょうほう とど
目黒区やその近くに住んでいる人に便利な生活情報を届けます。

PDF版：<https://mifa.jp/for-internationals/everday-life-information-digital-news/>

もくじ
目次

- 【1】 めぐろく じょうほう
目黒区の情報
- 【2】 とうきょうと じょうほう
東京都の情報
- 【3】 そのた じょうほう
その他の情報

【1】 めぐろく じょうほう
目黒区の情報

めぐろく くない だんたい じょうほう しょうかい
目黒区、区内の団体の情報を紹介します。

1. 新型コロナワクチンに関する問い合わせ先

<https://www.city.meguro.tokyo.jp/covid19/kenkoufukushi/iryuu/callcenter.html>

でんわ ぶあつくす
電話：03-5722-7053 / FAX：03-5722-7048

うけつけじかん げつようび きんようび じぶん じ
受付時間：月曜日から金曜日8時30分～17時

※土曜日と日曜日と祝日は受け付けません。

2. 目黒区観光・防災ポータル

[にほんご][English][簡体中文][かんこくご]

<https://home.meguro.kokosil.net/ja/>

めぐろく みりょく かんこうじょうほう ほっしん
目黒区の魅力ある観光情報を発信するととも

に、さいがい じょうほうていきょう くみん
に、災害が起きたときの情報提供や区民

サービス向上のためのポータルです。

3. MIFAオンライン日本語会話サロン

<https://mifa.jp/for-internationals/japanese-language/#3a>

がいこくじんがくしゅうしゃ にほんじん ぼらんてい あ たい
外国人学習者が日本人ボランティアと1対1

でにちじょうかいわ
で日常会話をします。

にちじ まいしゅうすいよう
日時：毎週水曜10:00-11:00/13:30-14:30

まいつきだい もくよう きゅうじつ のぞ
毎月第1・3木曜19:30-20:30 (休日を除く)

もうしこみ じょうき ない もうしこみ ふ おーむ
申込：上記URL内、申込フォームより

4. MIFA放課後にほんごクラブ～目黒区

にほんごがくしゅうしえんきょうしつ
日本語学習支援教室～

めぐろく くないざいじゅう ざいがく がいこく
目黒区は区内在住・在学の外国につながりを

もつじどう せいと たいしょう にほんごがくしゅうしえん
もつ児童・生徒を対象に日本語学習支援

きょうしつ かいさい
教室をMIFAで開催します。

かいさいほうほう おんらいん
開催方法：オンライン (Zoom) または、

めぐろくこくさいこうりゅうきょうかいかいぎしつ たいめん
目黒区国際交流協会会議室にて対面

かいさいび まいしゅうすいようび およ どのようび
開催日：毎週水曜日16:30-18:30及び土曜日

ごぜん
午前10:00-12:00

もうしこみ ふ おーむ
申込フォーム：

<https://forms.gle/HS6pbGHhDsvLKdAL8>

もうしこみご れんらく
※お申込後、Email で連絡します。

といあわせ めぐろくこくさいこうりゅうきょうかい
<問合> 目黒区国際交流協会 (MIFA)

Email: nihongo@mifa.jp

TEL: 03-3715-4671

8:30-17:00 (土日祝を除く)

5. 「留学生花見交流」参加者募集!

いべんと さくら かいが おおほば おく
※このイベントは桜の開花が大幅に遅れたた

め 23日から30日に延期されました。

<https://mifa.jp/blog/2024-3-23-hanami/>

日時：2024（令和6）年3月30日（土）9:30-12:00

行程：京王井の頭線 駒場東大前駅→駒場野

公園→駒場公園→解散

募集：留学生16名、留学生以外16名

内容：留学生と留学生以外参加者のペア（2～4名）を作り、桜を鑑賞しながら地元の名所

旧跡を訪ね英語または日本語で交流します。

参加費：無料

※雨天（荒天）中止

応募：WEBフォームから

<https://forms.gle/hRn6H2AokXvygCoXA>

問合せ：公益財団法人目黒区国際交流協会（MIFA）

TEL: 03-3715-4671 E-mail: info@mifa.jp

URL: <https://mifa.jp/>

6. 目黒区の外国人相談

<https://www.city.meguro.tokyo.jp/smph/kurashi/sodan/gaikokujin.html>

電話：

[English] 03-5722-9187

月曜日～金曜日9:00 - 12:00/13:00-17:00

[中文] 03-5722-9194

月曜日～水曜日10:00 - 12:00/13:00-17:00

[かんこくご] 03-5722-9194

第1・3木曜日10:00 -12:00/13:00-17:00

[Filipino] 03-5722-9194

第2・4木曜日10:00 -12:00/13:00-17:00

[2] 東京都の情報

東京都、都内の団体の情報を紹介します。

1. ウクライナ避難民への支援

<https://www.seisakukikaku.metro.tokyo.lg.jp/cross-efforts/ukraine/>

2. 東京日本語教室サイト

<https://nihongo.tokyo-tsunagari.or.jp/>

対応言語に、英語、中国語（簡体字・繁体字）、韓国語が加わりました

3. 多言語版おくすり手帳の

「ウクライナ語版」

[https://kyomachi-](https://kyomachi-y.sakura.ne.jp/wp/2023/11/10/news_release_okusuri-techo_20231110/)

[y.sakura.ne.jp/wp/2023/11/10/news_release_okusuri-techo_20231110/](https://kyomachi-y.sakura.ne.jp/wp/2023/11/10/news_release_okusuri-techo_20231110/)

4. 「東京都つながり創生財団からのお知らせ

○「れすぱす」2024年3月号を公開しました

<https://tabunka.tokyo-tsunagari.or.jp/topics/2024/>

5. 東京都多言語相談ナビ「無料在留相談」

<TMCナビ> [たげんご]

<https://tabunka.tokyo-tsunagari.or.jp/info/2022/05/220512-tagengosodan.html>

電話：03-6258-1227 ※無料

相談日：月曜日～金曜日 10:00～16:00

6. 外国人のためのリレー専門家相談会

[https://tabunka.tokyo-](https://tabunka.tokyo-tsunagari.or.jp/relay_soudan/index.html)

[tsunagari.or.jp/relay_soudan/index.html](https://tabunka.tokyo-tsunagari.or.jp/relay_soudan/index.html)

日本に住む外国人のためのリレー専門家

相談会を無料で開催しています。詳細は

各会場の主催者にお問い合わせ下さい。

7. 東京消防庁 防災訓練動画

[https://tabunka.tokyo-](https://tabunka.tokyo-tsunagari.or.jp/info/2022/03/post-90.html)

[tsunagari.or.jp/info/2022/03/post-90.html](https://tabunka.tokyo-tsunagari.or.jp/info/2022/03/post-90.html)

外国語字幕付きの防災訓練動画を作成して

います。（字幕：英語・中国語（簡体字・繁体

字）韓国語）

消火器の使い方・避難の仕方・119番通報

の仕方を学ぶことができます。

【3】た じょうほう その他の情報

せいふ 政府ほかの団体のじょうほう 情報を紹介します。

1. がいこくご 外国語のニュースと防犯情報（NHK-World） たげんご [たげんご]

https://www3.nhk.or.jp/nhkworld/en/multilingual_links/

2. こくさいほうそうきょく NHK国際放送局おすすめ多言語コンテンツたげんごこんでんつ

https://www3.nhk.or.jp/nhkworld/upld/thumbnails/ja/information/nhkworldjapan_recommend_2023012_202401_20231220.pdf

3. しごとのための にほんご にほんご[たげんご]

<https://www.facebook.com/jice.tabunka>

<https://www.jice.org/tabunka/>

いっぽんざいだんほうじんにほんこくさいきょうりょくせんたー
一般財団法人日本国際協力センター

(JICE)

3. こうがくしんぶん 向学新聞

りゅうがくせい 留学生のためのじょうほうし 情報紙です。

<https://ifsa.jp/index.php?kougaku-shimbun202401my11>

*_

がいこくじんせいかつじょうほうでじたるにゅーす
★外国人生活情報デジタルニュースについて

いけん ご意見・ようぼう ご要望、はいしんていし および配信の停止・

めーるあどれす メールアドレスのへんこう 変更をメール

(info@mifa.jp) にてお知らせください。

がいこくじんせいかつじょうほうでじたるにゅーす
外国人生活情報デジタルニュース (2024/3/20)

Everyday Life Information Digital News vol.19

はっこう 発行：(公財) めぐろこくさいこうりゅうきょうかい 目黒区国際交流協会 (MIFA)

〒153-0051 とうきょうとめぐろくかみめぐろ 東京都目黒区上目黒2-19-15

めぐろくそうごうちょうしゃべっかん
目黒区総合庁舎別館5F

Tel 03-3715-4671 Fax 03-3715-4672

E-mail:info@mifa.jp URL: https://mifa.jp/

*_