

# 留学生ホームビジット 実施要領（やさしい日本語）

作成日：2025年4月23日

公益財団法人目黒区国際交流協会（MIFA）は、「外国人の交流と社会参加」活動のひとつとして、留学生が日本の家庭を訪問するホームビジットを行います。日本の暮らしを体験し、日本人と交流する機会です。

## 1. 目的（なぜやるの？）

ホームビジットは、留学生が日本の家に行って、そこに住む家族と交流する活動です。

- 留学生が日本の家庭生活を体験できます。
- 日本人のホストファミリーは、外国の文化を知ることができます。
- 交流を通して、同じ地域で生活する人たちと「理解」「信頼」「友情」が深まります。

## 2. 定義（ことばの説明）

- ホームビジット：1日だけ、ホストファミリーの家に行き、いっしょに3時間くらい過ごします。  
泊まりません。
- ホストファミリー：日本人の家庭（家族）。ビジターが家に来て、交流することを楽しみにしています。
- ビジター：このプログラムに参加する留学生です。

## 3. ビジター（留学生）の参加条件

下の6つの条件が全部あっている人が参加できます：

- 東京の大学・専門学校などに通っている留学生であること
- 日本文化や生活に興味があること
- 日本人と積極的に交流したい気持ちがあること（言葉が上手ではなくても大丈夫）
- MIFAの2025年度の会員になること（学生の年会費は500円です）
- 2025年度の「留学生ホームビジットビジター」参加登録をすること
- 行事保険への加入に同意すること（けが・事故のときの保険）※保険料はMIFAが払います

## 4. ホストファミリーの条件

- ビジターの文化や生活習慣を大切にし、理解しようとすること

- **積極的にコミュニケーションすること** (言葉が上手ではなくても大丈夫)
- **目黒区または目黒区の近くに住んでいて、一緒に住む家族が参加に同意していること**
- **MIFA の 2025年度の会員になること (年会費: 1000円)**
- **2025年度の「ホームビジットホストファミリー」参加登録をすること**
- **行事保険に加入すること ※保険料は MIFA が払います**

## 5. 会員登録の有効期限

MIFA の会員登録は、登録日から次の年の 3月31日まで有効です。

## 6. 参加登録の取り消し

次の場合、参加登録が取り消されます:

- **ホストファミリーまたはビジターが辞退した (やめたいと伝えた) とき**
- **条件に合わないことがわかったとき**

## 7. お金について (ホームビジットの日にかかるお金)

ビジターが払うもの:

- **自分の家から MIFA やホストファミリーの家までの交通費**

ホストファミリーが払うもの:

- **お茶やおかし代、光熱水費など (「おもてなし」に使うお金)**

## 8. ホストファミリーへのサポート (費用弁償)

MIFA は、受け入れるためのお金としてホストファミリーに1人のビジターにつき 2,000円を支払います。

## 9. 天気・病気・事故などがあった場合

- **台風や大雨で移動が危ないとき: MIFA が中止を決めて、すぐに連絡します**
- **病気や事故で参加できないとき: できるだけ早く MIFA へ連絡してください**
- **ホームビジット中に事故などが起き、病院に行くなどお金を立て替えた場合:MIFA が確認して、精算します**
- **ホームビジット中に、行事保険の補償が適用されるかがや事故があった場合: MIFA が保険会社 (三井住友海上保険会社) に連絡します**

## 10. 募集について

MIFA は、ホームページ、SNS、大学の留学生センターなどでビジターとホストファミリーを募集します。

## 11. 申し込み方法

### • ホストファミリー：

「参加申込書」と「同意書（サイン入り）」を MIFA に提出し参加登録します。

### • ビジター（留学生）：

実施要領（この説明書）をよく読んで、内容に同意したらオンラインフォームから参加登録します。

## 12. 選考とマッチング

MIFA が書類をチェックして、条件が合わない場合には応募者に伝えます。

その後、希望が合いそうなビジターとホストファミリーをマッチングします。

## 13. 当日の流れ

1. ビジターとホストファミリーは、決められた日時に MIFA事務局に集合します

2. あいさつ・参加者の自己紹介などの「対面式」をします

3. そのあと、ホストファミリーの家に行って、3時間くらい交流をします

4. お昼ごはんを食べてから来てください

## 14. アンケート

イベントのあと、アンケートに答えてください。MIFA はみなさんの答えを読んで、次のイベントをもっとよくしていきます。

## 15. 写真・動画の使用について

ホームビジット中に撮った写真や動画を、MIFA のホームページや SNS などで使うことがあります。

使ってほしくない人は、申し込みのときに MIFA へ伝えてください。

## 16. 個人情報の扱い

MIFA には、個人情報保護のルールがあるので、あなたの情報を大切にします。

---

よ  
読んでくれてありがとうございました。

しつもん かた れんらく  
ご質問がある方は、いつでも MIFA までご連絡ください。

---

 お問い合わせ先

こうえきざいだんほうじん めぐろくこくさいこうりゅうきょうかい  
公益財団法人 目黒区国際交流協会 (MIFA)

Website | <https://www.mifa.jp>

Email | info@mifa.jp

でんわ 電話Phone | 03-5721-5439 ※平日 (月～金) 9:00～17:00 土日祝日はお休み