

# MIFA NEWS

ミファ  
ニュース



2025

9 がつこう  
月号

September  
issue

## イベント情報 Event Information

9/27(土)

日本語支援者向け研修会《第1弾》

開催のお知らせ

P.1



2025年度 日本語支援者向け  
研修会 開催スケジュール

P.2



予告 Advance  
Announcement

いけ花体験会 Ikebana Trial Lesson



安心安全のための情報  
Information for  
Safe and Secure Living

P.3



イベントカレンダー  
EVENT CALENDAR



登録団体からのお知らせ  
Information from  
Group Members

P.4

## イベント情報 Event Information

日本語ボランティア向け研修会 第1弾

「日本語支援は『ご近所さん』活動～ある地域日本語教室の実践から～」

地域のなかで外国人住民を支援する活動は多岐に渡ります。ここ目黒界隈ではどのような実践がなされているのでしょうか。本研修会では、目黒駅近くに拠点の1つが所在する団体『社会福祉法人さぼうと21』より矢崎理恵氏をお招きし、その取り組みや工夫についてお話を伺います。支援の場づくりの可能性や多様性について、ともに考えましょう。

日時 9月27日(土) 13:00～15:00

場所 MIFA 定員 30人(先着)

対象 MIFA会員  
日本語学習支援者の方またはこれから始める方

内容

- ・ さぼうと21について、最近の活動から
- ・ 「教室」の方針や考え方
- ・ 日本語学習の実践例

申し込み <https://mifa.jp/blog/20250927/>

※受付期間：8月25日(月)～9月24日(火) 定員に達し次第終了



9月～来年1月まで、日本語支援者向け研修会を毎月開催予定です。  
詳細は2ページ目をご覧ください。

もっと詳しく



### 講師プロフィール 矢崎理恵氏

社会福祉法人 さぼうと21 学習支援室チーフコーディネーター、公益財団法人 東京都つながり創生財団 理事

大学在学中に日本語教育に出会い、卒業と同時に青年海外協力隊参加。帰国後、主として予備教育の日本語教育に携わる。2006年、教える場を「学校」から「学校ではない日本語教育の場」に総とっかえし、現在に至る。心に刻むことばは「想像力」と「寛容性」。



目黒区国際交流協会 (MIFA)  
Meguro International Friendship Association

〒153-0051 目黒区上目黒2-19-15 目黒区 総合庁舎 別館5階 (TEL 03-3715-4671)

Email  
[info@mifa.jp](mailto:info@mifa.jp)

WEB  
<https://mifa.jp/>

Facebook  
[@mifa.meguro.tokyo.jp](https://www.facebook.com/mifa.meguro.tokyo.jp)

Instagram  
[@mifa\\_meguro](https://www.instagram.com/mifa_meguro)

X (旧Twitter)  
[@InfoMIFA](https://twitter.com/InfoMIFA)

イベント情報  
Event Information

ねん ど に ほん ご し えん しゃ む けん しゅう かい かい さい よ てい  
2025年度 日本語支援者向け研修会 開催予定

にほんご おし くらす  
※日本語を教えるクラスではありません



日々活動に取り組むみなさんとともに、地域での日本語支援の“今”と“これから”について考え、  
また、実践に役立つ学びやヒントを得る機会を複数開催予定です。ぜひご参加ください！

※ 参加申込み方法詳細は、各開催日 1 カ月前を目安に告知開始してまいります

だい だん  
第2弾

MIFA登録団体「にほんごの会くれよん」共催

■ 形式 対面

■ 定員 30名

10月30日(木)  
10:30 - 12:30

「これからの地域日本語教室の  
あり方（日本語支援の全体像）(仮)」

「地域日本語教室の現状と今後の展望」をテーマに、  
日本語教育の政策的背景、事例、現場での課題などの  
お話

土井 佳彦 氏 (NPO法人多文化共生リソースセンター東海 代表理事)

だい だん  
第3弾

「生活に必要な日本語の文法(仮)」

■ 形式 ハイブリッド

■ 定員 対面は30名

11月22日(土)  
13:30 - 15:30

澤田 幸子 氏  
(合同会社 おおぞら日本語サポート 副代表)

テキスト「きいてまねしてはなしてーわたしたちが語る  
20のエピソードー」、「みんなの日本語」それぞれ  
を使用した生活の日本語の学び方

だい だん  
第4弾

3 回連続講座

「生活に必要な日本語の伝え方の技法と工夫(仮)」

■ 形式 対面

■ 定員 各回30名

[1] 12月19日(金)

澤田 幸子 氏 (合同会社 おおぞら日本語サポート 副代表)

[2] 2026年 1月16日(金)

◆ 実際に支援現場で求められる文法指導や伝え方を、演習形式で学ぶ

[3] 2026年 1月23日(金)

◆ テキスト「きいてまねしてはなしてーわたしたちが語る20のエピソードー」  
「みんなの日本語」それぞれを使用したグループワーク

いずれの日も 10:00 - 11:30



イベント情報  
Event Information



ばな たい けん かい  
いけ花体験会 Ikebana Trial Lesson

がいこくじんじゅうみん む  
※外国人住民向け



にほん ばな たいけん  
日本のいけ花を体験しましょう！

Let's create your own Ikebana arrangement!

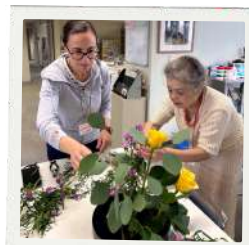
にちじ  
日時

10月16日(木)・23日(木) 10:30 - 12:00

Time & Date 10:30 - 12:00 Thursday, October 16 & 23

ばしょ  
場所

MIFA Place at MIFA



もうこ  
申し込み

かつかいじっしび  
各回実施日の

げつまえ  
1 か月前から

もうしこみ う つ  
HPより申込を受け付けます。

≫ もっと詳しく(HPへ)

How to apply Application form will be released on the website 1 month prior to each event. >> [website \(EN\)](#)



# くらしの安心安全のための情報

Information for  
Safe and Secure Living



9月(がつ)は《防災月間(ぼうさいげっかん)》です！災害(さいがい)が起きたときのために、準備(じゅんび)しておきましょう  
September is Disaster Preparedness Month! Be ready in case of an emergency.

✓ **まずは災害(さいがい)から身(み)を守(まも)ることが大切(たいせつ)** Protect yourself first



例えば、できること...／

- ・地震(じしん)のとき家具(かぐ)が倒(た)れたり、落ち(お)たりしないように固定(こてい)しておく
- ・家(いへ)や仕事場(しごとば)、学校(がっこう)などで災害(さいがい)が起きたら、どこへ逃(に)げるのか、どんな行(な)動(どう)をとるのか、それぞれ確(た)確認(かくん)しておく
- ・台風(たいふう)や大雨(おおあめ)のとき危(あぶ)ない場所(ばしょ)を確(た)確認(かくん)しておく

Examples:

- ・ Secure furniture to prevent it from falling during an earthquake
- ・ Know where to evacuate and what to do at home, work, or school
- ・ Check dangerous areas for typhoons or heavy rain

[目黒区の水害ハザードマップ](#)

[Meguro Flood Hazard Map](#)

✓ **食べ物(たべもの)や飲み物(の飲みもの)などを備(そな)えましょう！** Stock food and water



最低(さいてい)でも3日(か)分(ぶん)、出来(でき)れば1週(しゅう)間(かん)分(ぶん)の食(た)べ物(もの)・飲(の)み物(もの)が必要(ひつよう)です

Keep at least 3 days' supply (1 week is better).

- ・自分(じぶん)や家族(かぞ)が1日(いちにち)に必要な食(た)べ物(もの)・飲(の)み物(もの)の量(りょう)はわ(わ)かりま(ま)すか？
- ・ 確(た)認(かくん)して、準(じゅん)備(び)しま(ま)しょう！ [東京\(とうきょう\)備\(び\)蓄\(ちく\)ナビ](#)
- ・ 普(ふ)段(だ)食(た)べてい(い)るもの(もの)を多(おほ)めに買(か)って備(そな)えてお(お)く
- ・ 「ローリングストック」がオ(お)ススメさ(さ)れてい(い)ます

- ・ Do you know how much your family needs per day?

Check out! [Tokyo Stockpile Navi](#)

- ・ Buy extra of what you usually eat — “rolling stock” is recommended

✓ **災害(さいがい)時(とき)はトイ(と)レ(れ)が使(つか)えないか(か)もし(し)れ(れ)ま(ま)せん** Prepare for toilets not working



地震(じしん)や水害(すいかい)で、トイ(と)レ(れ)の水(みづ)が流(なが)れず、使(つか)えな(な)くな(な)るこ(こ)とがあ(あ)ります  
「携(け)帯(たい)トイ(と)レ(れ)や」「簡(かん)易(い)トイ(と)レ(れ)」など(など)を準(じゅん)備(び)してお(お)くこ(こ)とが切(き)要(よう)です

Water may not run after earthquakes or floods.  
Keep portable or simple toilets ready.

[めぐろ区報 令和7年9月1日号](#)

[Meguro City Newsletter September 1, 2025](#)  
(in Japanese)

## 9月のイベントカレンダー Event Calendar of September

SUNDAY	MONDAY	TUESDAY	WEDNESDAY	THURSDAY	FRIDAY	SATURDAY
	1	2	3 会話サロン 放課後クラブ	4	5	6 放課後クラブ
7	8	9	10 会話サロン 放課後クラブ	11 夜 会話サロン	12	13 放課後クラブ
14	15	16	17 会話サロン 放課後クラブ	18	19	20 放課後クラブ
21	22	23 ボランティア講座	24 会話サロン 放課後クラブ	25 夜 会話サロン	26	27 放課後クラブ 研修会
28	29	30	会話サロン 放課後クラブ			

**はじめよう にほんご** Nihongo for Beginners  
10:00-11:30 / 14:00-15:30

**会話サロン** Japanese Conversation Salon  
10:00-11:00 / 13:30-14:30

**夜 会話サロン** Japanese Conversation Evening Salon  
19:30-20:30

**放課後にほんごクラブ** After School Nihongo Club  
水曜日(WED.) 16:30-18:00  
土曜日(SAT.) 10:00-11:30

● 9/23(火・祝) **ボランティア講座**

[詳細はコチラ](#)

● 9/27(土)

**研修会**

[詳細はコチラ](#)



めぐろくこくさいこうりゅうきょうかい

目黒区国際交流協会 (MIFA) Meguro International Friendship Association



とうろくだんたい

## 登録団体からのお知らせ

Information from  
Group Members

たげんごえほんかい

## 多言語絵本の会 RAINBOW Multilingual Picture Book Club RAINBOW



WEB

<https://www.rainbow-ehon.com/>

## めぐろ学習グループ連絡会 合同研修会「発達が気になる子どもの育ちを応援するために」

多言語 絵本の会RAINBOWが加盟する「めぐろ学習グループ連絡会」が開催する研修会のお知らせです。

詳細：<https://meguro-gakusyu.jimdosite.com/>

- 日時 9月13日（土）10:00～12:00  
 講師 岡村 矢恵子 氏（NPO法人 発達相談支援協会 Logom 代表理事）  
 場所 緑が丘文化会館 203号室  
 費用 資料代 100円  
 定員 60名  
 申込 <https://meguro-gakusyu.jimdosite.com/>  
 （定員になり次第終了）  
 問合せ 090-5413-9413 meguro-gakusyu@ymail.ne.jp



がいこくじんぼらんてい あほしゅう  
**外国人ボランティア募集！**  
**LOOKING FOR FOREIGN**  
**VOLUNTEERS!**

## トキワ松学園中高 国際交流部

Tokiwamatsu Gakuen Junior and Senior High School International Exchange Club

## 中高生に、あなたの出身国の文化紹介をしませんか？ Seeking Presenters for Cultural Introductions!

- 日程 2025年10月6日、11月10日、11月17日（月）  
 時間 15:40 - 18:00  
 場所 トキワ松学園（目黒区碑文谷）  
 申込 <https://forms.office.com/r/0MuqzuK2Aa>  
 （申し込みは9月17日まで）  
 詳細 まずは申し込みフォームを送ってください。  
 詳細を直接ご連絡します。

- Date: Mondays - October 6, November 10 and 17  
 Time: 15:40 - 18:00  
 Place: Tokiwamatsu Gakuen  
 (4-17-16 Himonya, Meguro-ku)  
 Apply: <https://forms.office.com/r/0MuqzuK2Aa>  
 (Deadline: September 17)  
 Details: Please send the application form first. We will contact you directly with more information.

登録団体 イピル・イピルの会が目黒区役所の西ロビーにて、  
 ボスニアの子どもたちが描いた絵画の展示「第10回 絵画コンクール  
 「私の夢」 in ボスニア・ヘルツェゴビナ」を行いました。

An exhibition of children's paintings, titled "The 10th Drawing Contest: My Dream" in Bosnia & Herzegovina, was held in the west lobby of the Meguro City Office, organized by the registered group Ipil-Ipil no Kai.



めぐろくこくさいこうりゅうきょうかい

目黒区国際交流協会（MIFA） Meguro International Friendship Association