

MIFA NEWS

ミファ
ニュース



2025
9月号 September issue

イベント情報 Event Information

9/27(土)

日本語支援者向け研修会《第1弾》

かいさいし
開催のお知らせ

P.I

ねんどにほんごしえんしゃむけんしゅうかいだいだん
2025年度日本語支援者向け
研修会開催スケジュール

よこく
予告 Advance
Announcement

ばなたいけんかい
いけ花体験会 Ikebana Trial Lesson



あんしんあんぜん
安心安全のための情報

じょうほう

Information for
Safe and Secure Living

P.3



イベントカレンダー
EVENT CALENDAR

とうろくだんたい
登録団体からのお知らせ



Information from
Group Members

P.2

P.4

i イベント情報 Event Information

日本語ボランティア向け研修会 第1弾

「日本語支援は『ご近所さん』活動～ある地域日本語教室の実践から」～

地域のなかで外国人住民を支援する活動は多岐に渡ります。ここ目黒界隈ではどのような実践がなされているのでしょうか。本研修会では、目黒駅近くに拠点の1つが所在する団体『社会福祉法人さぼうと21』より矢崎理恵氏をお招きし、その取り組みや工夫についてお話を伺います。支援の場づくりの可能性や多様性について、ともに考えましょう。

日時 9月27日(土) 13:00～15:00

場所 MIFA 定員 30人(先着)

対象 MIFA会員

日本語学習支援者の方またはこれから始める方

内容 • さぼうと21について、最近の活動から
• 「教室」の方針や考え方
• 日本語学習の実践例

申し込み <https://mifa.jp/blog/20250927/>

※受付期間: 8月25日(月)～9月24日(火) 定員に達し次第終了

9月～来年1月まで、日本語支援者向け研修会を毎月開催予定です。
詳細は2ページ目をご覧ください。

自黒区国際交流協会 (MIFA)
Meguro International Friendship Association

〒153-0051 自黒区上自黒2-19-15
自黒区総合庁舎別館5階 (TEL 03-3715-4671)

講師プロフィール 矢崎理恵氏

社会福祉法人さぼうと21 学習支援室チーフコーディネーター、公益財団法人東京都つながり創生財団理事

大学在学中に日本語教育に出会い、卒業と同時に青年海外協力隊参加。帰国後、主として予備教育の日本語教育に携わる。2006年、教える場を「学校」から「学校ではない日本語教育の場」に総とっかえし、現在に至る。

心に刻むことばは「想像力」と「寛容性」。



もっと詳しく



i イベント情報
Event Information

ねんど にほんご しえんしゃむ けんしゅうかい かいさいよてい
2025年度 日本語支援者向け研修会 開催予定



にほんご おし くらす
※日本語を教えるクラスではありません



日々活動に取り組むみなさんとともに、地域での日本語支援の“今”と“これから”について考え、また、実践に役立つ学びやヒントを得る機会を複数開催予定です。ぜひご参加ください！

※ 参加申込み方法詳細は、各開催日1ヵ月前を目安に告知開始してまいります

だい 第2弾

10月30日(木)
10:30 - 12:30

MIFA登録団体「にほんごの会くれよん」共催

「これからの地域日本語教室の
あり方（日本語支援の全体像）(仮)」

■形式 対面

■定員 30名

「地域日本語教室の現状と今後の展望」をテーマに、日本語教育の政策的背景、事例、現場での課題などのお話を

土井 佳彦 氏 (NPO法人多文化共生リソースセンター東海 代表理事)

だい 第3弾

11月22日(土)
13:30 - 15:30

「生活に必要な日本語の文法(仮)」

澤田 幸子 氏
(合同会社 おおぞら日本語サポート 副代表)

■形式 ハイブリッド

■定員 対面は30名

テキスト「きいてまねしてはなしてーわたしたちが語る20のエピソードー」、「みんなの日本語」それぞれを使用した生活の日本語の学び方

だい 第4弾

3回連続講座

「生活に必要な日本語の伝え方の技法と工夫(仮)」

■形式 対面

■定員 各回30名

[1] 12月19日(金)

澤田 幸子 氏 (合同会社 おおぞら日本語サポート 副代表)

[2] 2026年 1月16日(金)

◆ 実際に支援現場で求められる文法指導や伝え方を、演習形式で学ぶ

[3] 2026年 1月23日(金)

◆ テキスト「きいてまねしてはなしてーわたしたちが語る20のエピソードー」「みんなの日本語」それぞれを使用したグループワーク

いずれの日も 10:00 - 11:30



i イベント情報
Event Information



がいこくじんじゅうみんむ
※外国人住民向け
いけ花体験会 Ikebana Trial Lesson



にほん ばな たいけん
日本のいけ花を体験しましょう！ Let's create your own Ikebana arrangement!

にちじ
日時 10月16日(木)・23日(木) 10:30 - 12:00

Time & Date 10:30 - 12:00 Thursday, October 16 & 23

ばしょ
場所

MIFA Place at MIFA



もうこ
申し込み

かっかいじっしひ
各回実施日の1か月前からHPより申込を受け付けます。

» もっと詳しく(HPへ)

How to apply Application form will be released on the website 1 month prior to each event. >> [website \(EN\)](#)



がつ ぼうさいげっかん
9月は《防災月間》です！災害が起きたときのために、準備しておきましょう
September is Disaster Preparedness Month! Be ready in case of an emergency.

まずは災害から身を守ることが大切 Protect yourself first

＼例えば、できること…／

- ・地震のとき家具が倒れたり、落ちたりしないように固定しておく
- ・家や仕事場、学校などで災害が起きたら、どこへ逃げるのか、どんな行動をとるのか、それぞれ確認しておく
- ・台風や大雨のとき危ない場所を確認しておく

Examples:



- Secure furniture to prevent it from falling during an earthquake
- Know where to evacuate and what to do at home, work, or school
- Check dangerous areas for typhoons or heavy rain

[Meguro Flood Hazard Map](#)

[目黒区の水害ハザードマップ](#)

食べ物や飲み物などを備えましょう！ Stock food and water

さいてい かぶん でき しゅうかんぶん たもの のもの ひつよう
最低でも3日分、出来れば1週間分の食べ物・飲み物が必要です Keep at least 3 days' supply (1 week is better).



- ・自分や家族が1日に必要な食べ物・飲み物の量はわかりますか？
- 確認して、準備しましょう！ [東京備蓄ナビ](#)
- ・普段食べているものを多めに買って備えておく
「ローリングストック」がおすすめされています
- ・Do you know how much your family needs per day?
- Check out! [Tokyo Stockpile Navi](#)
- ・Buy extra of what you usually eat — “rolling stock” is recommended

災害時はトイレが使えないかもしれません Prepare for toilets not working



じしん すいかい みず なが つか
地震や水害で、トイレの水が流れず、使えなくなることがあります Water may not run after earthquakes or floods.

「携帯トイレや」「簡易トイレ」などを準備しておくことが大切です

Keep portable or simple toilets ready.

[めぐろ区報 令和7年9月1日号](#)

[Meguro City Newsletter September 1, 2025
\(in Japanese\)](#)

9月のイベントカレンダー Event Calendar of September

SUNDAY	MONDAY	TUESDAY	WEDNESDAY	THURSDAY	FRIDAY	SATURDAY
	1	2	3 会話サロン 放課後クラブ	4	5	6 放課後クラブ
7	8	9	10 会話サロン 放課後クラブ	11	12	13 放課後クラブ
14	15	16	17 会話サロン 放課後クラブ	18	19	20 放課後クラブ
21	22	23 ボランティア講座	24 会話サロン 放課後クラブ	25 夜 会話サロン	26	27 放課後クラブ 研修会
28	29	30				

はじめよう
にほんご

Nihongo for Beginners
10:00-11:30 / 14:00-15:30

会話サロン

Japanese Conversation Salon
10:00-11:00 / 13:30-14:30

夜 会話サロン

Japanese Conversation Evening Salon
19:30-20:30

放課後にほんご
クラブ

After School Nihongo Club
水曜日(WED.) 16:30-18:00
土曜日(SAT.) 10:00-11:30

● 9/23(火・祝) ボランティア講座

詳細はコチラ

● 9/27(土)

研修会

詳細はコチラ





とうろくだんたい
登録団体からのお知らせ

Information from
Group Members

たげんごえほんかい

多言語絵本の会 RAINBOW Multilingual Picture Book Club RAINBOW



WEB

<https://www.rainbow-ehon.com/>

がくしゅうぐるーぶれんらくかい ごどうけんしゅうかい はったつき こそだ おうえん
めぐろ学習グループ連絡会 合同研修会 「発達が気になる子どもの育ちを応援するために」

多言語絵本の会RAINBOWが加盟する「めぐろ学習グループ連絡会」が開催する研修会のお知らせです。

詳細：<https://meguro-gakusyu.jimdosite.com/>

日時 9月13日（土）10:00～12:00

講師 岡村 矢恵子 氏 (NPO法人 発達相談支援協会 Logom 代表理事)

場所 緑が丘文化会館 203号室

費用 資料代 100円

定員 60名

申込 <https://meguro-gakusyu.jimdosite.com/>
(定員になり次第終了)

問合 090-5413-9413 meguro-gakusyu@ymail.ne.jp



まつがくえんちゅうこう こくさいこうりゅうぶ
トキワ松学園中高 國際交流部

Tokiwamatsu Gakuen Junior and Senior High School International Exchange Club

がいこくじんばらんていあほしゅう
外国人ボランティア募集!
LOOKING FOR FOREIGN
VOLUNTEERS!

ちゅうこうせい しゃくしんこく ぶんかしょうかい
中高生に、あなたの出身国のかわいをしませんか?" Seeking Presenters for Cultural Introductions!"

日程 2025年10月6日、11月10日、11月17日（月）

Date: Mondays - October 6, November 10 and 17

時間 15:40 - 18:00

Time: 15:40 - 18:00

場所 トキワ松学園（目黒区碑文谷）

Place: Tokiwamatsu Gakuen

(4-17-16 Himonya, Meguro-ku)

申込 <https://forms.office.com/r/0MuqzuK2Aa>
(申し込みは9月17日まで)

Apply: <https://forms.office.com/r/0MuqzuK2Aa>
(Deadline: September 17)

詳細 まずは申し込みフォームを送ってください。
詳しくは直接ご連絡します。

Details: Please send the application form first. We will contact you directly with more information.

登録団体 イピル・イピルの会が目黒区役所の西ロビーにて、
ボスニアの子どもたちが描いた絵画の展示「第10回 絵画コンクール
「私の夢」 in ボスニア・ヘルツェゴビナ」を行いました。

An exhibition of children's paintings, titled "The 10th Drawing Contest: My Dream" in Bosnia & Herzegovina, was held in the west lobby of the Meguro City Office, organized by the registered group Ipir-Ipir no Kai.



めぐろくこくさいこうりゅうきょうかい

目黒区国際交流協会 (MIFA) Meguro International Friendship Association