

# MIFA NEWS

ミファ  
ニュース



2026

がつごう  
月号

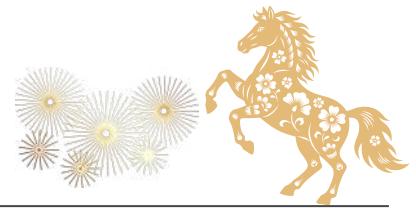
January  
issue

しんねん あいさつ  
新年のご挨拶 Our New Year's Greetings P.I

■ イベント情報 Event information  
世界のおやつ教室～インドネシア～ P.2  
World Snack Kitchen: Indonesia

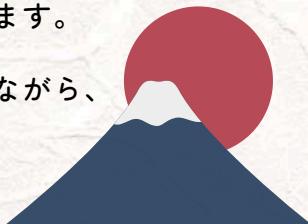
がいこく こ しえん ようせいこうざ  
外国につながる子ども支援 養成講座

P.3 イベントカレンダー EVENT CALENDAR  
登録団体からのお知らせ  
Information from Group Members



きんがしんねん  
謹賀新年 Happy New Year

新年あけましておめでとうございます。  
昨年も、日々の事業や講座、イベント等を通じて、地域で暮らすさまざまな  
文化背景をもつ方々との出会いやつながりに恵まれた一年となりました。  
ご参加・ご協力くださった皆さんに心より感謝申し上げます。  
本年も、誰もが安心して参加できる場づくりを大切にしながら、  
皆さんと共に歩んで参りたいと思います。  
2026年もどうぞよろしくお願いいたします。



Over the past year, through our daily activities, classes, and events, we were fortunate to experience many wonderful encounters and connections with people from diverse cultural backgrounds in our community. We would like to express our sincere gratitude to everyone who participated in and supported our activities.

In the coming year, we will continue to walk together with you as we create opportunities for people from all backgrounds to participate comfortably and connect with one another.

Best wishes for 2026, and thank you for your continued support.

MIFA一同 Sincerely,  
MIFA Team

**i イベント情報**  
Event Information

せかい きょうしつ いんどうねしあ  
**世界のおやつ教室～インドネシア～**  
World Snack Kitchen: Indonesia



せかい つう こくさいこうりゅう  
**世界のおやつを通じて、国際交流♪**  
Enjoy International Exchange Through World Snacks♪

» More details & Apply

» もっと詳しく(HPへ)



こんかい こうし ぼこく いんどうねしあ でんとうがし  
今回は、講師の母国インドネシアの伝統菓子  
“PUTU MAYANG”を作ります

This time, we will make "Putu Mayang," a traditional Indonesian sweet from the instructor's home country.

**INSTRUCTOR**

講師 (こうし)

Ms. Putu Udhayanni  
ブトゥ・ウドヤニさん



**にちじ  
日時**

2026年2月11日 (水・祝) 14:00-16:30

Date:

Wednesday, February 11

**ばしょ  
場所**

Place:

かみめぐろじゅうくせんたー かいちょうりしつ  
上目黒住区センター2階調理室  
(目黒区祐天寺2-6-6)  
Cooking room at Kamimeguro Juku Center  
(2F, 2-6-6, Yutenji, Meguro-ku)

**言語**

**主に英語** 日本語通訳有

Language: English & Japanese

**さんかひ  
参加費** 500円

Fee: 500yen

**対象**

**中学生以上の方** 15名 (先着)

Capacity: Those who aged 13 years old and over

... 15 ppl (FCFS)



Application will be accepted from Januray 16th through the website.» [website \(EN\)](#)

もう こ  
申し込み

1月16日からHPにて受付開始

**i イベント情報** Event Information

がいこく こ し えん ようせい こ う ざ  
**外国につながる子ども支援養成講座**

土曜日 全4回  
13:30~15:30



子どもたちの将来に向けて後押しできることを共に学んでみませんか。

**第1回 1/24**

ボランティア活動について

嶋田 和子 氏

アクラス日本語教育研究所  
代表理事

ボランティア活動  
(子ども支援) をたのしむ

**第2回 1/31**

外国につながる子どもと  
向き合うために

高柳 なな枝 氏

地球っ子グループ・  
地球っ子クラブ2000代表

「外国につながる子どもとは? 子どもたちと関わる人に求められるもの」についてグループワーク

**第3回 2/7**

日本語指導を必要とする生徒の  
「高校入試と進学後の支援」

仁村 議子 氏

IWC国際市民の会 副理事長

JSLカリキュラム、高校入試対策、  
都内支援団体が行う多言語進学  
ガイダンスの紹介

**第4回 2/14**

外国につながる子どもと  
接するということ

嶋田 和子 氏

アクラス日本語教育研究所  
代表理事

地区の事例および  
自身のご経験の紹介

申し込み

<https://mifa.jp/blog/20250102/>

※お申込み1月16日まで  
(抽選)

» もっと詳しく



めぐろくこくさいこうりゅうきょうかい

目黒区国際交流協会 (MIFA) Meguro International Friendship Association

## MIFA イベントカレンダー

がつ  
1月 JANUARY

SUNDAY	MONDAY	TUESDAY	WEDNESDAY	THURSDAY	FRIDAY	SATURDAY
				1	2	3
				年末年始休み		
4	5	6	7	8	9	10
		七福神巡り	放課後クラブ 夜会話サロン		放課後クラブ	
11	12	13	14	15	16	17
		はじめよう にほんご 会話サロン 放課後クラブ			放課後クラブ	
18	19	20	21	22	23	24
		はじめよう にほんご 会話サロン 放課後クラブ	夜会話サロン		放課後クラブ	子ども支援 養成講座1
25	26	27	28	29	30	31
		はじめよう にほんご 会話サロン 放課後クラブ			放課後クラブ	子ども支援 養成講座2

## MIFA Event Calendar

はじめよう  
にほんごNihongo for Beginners  
10:00-11:30 / 14:00-15:30

会話サロン

Japanese Conversation Salon  
10:00-11:00 / 13:30-14:30

夜会話サロン

Japanese Conversation Evening Salon  
19:30-20:30放課後にほんご  
クラブAfter School Nihongo Club  
水曜日(WED.) 16:30-18:00  
土曜日(SAT.) 10:00-11:30ふえすていばるとうじょううてい  
フェスティバルに登場予定!  
こくさいおやこ  
国際親子よこいチームの練習が始まります!  
Yosakoi Dance Practice is starting from this month!水曜日(WED.) 17:30-19:30  
土曜日(SAT.) 11:00-13:00※練習時間が変わる日: 1/24、1/31、2/7、2/14  
Shortened Practices 11:00 - 12:30

1月15日

がつ にちごう  
1月15日号の「めぐろ区報」は  
たぶんかきょうせいとくしゅう  
多文化共生特集!The January 15 Issue of  
the Meguro City Newsletter  
Features Multicultural Coexistence!

MIFAも企画・編集に参加した特集です。  
外国ルーツの住民の方やMIFAの活動に関わる方への  
インタビューなどが大特集記事に登場します。  
ぜひご覧ください！

The special feature includes interviews with  
residents of foreign backgrounds and people  
involved in MIFA's activities.  
Be sure to check it out!

3月7日

めぐろ国際交流フェスティバルを  
開催します！  
The Meguro International Exchange Festival Is Coming!

めぐろ国際交流フェスティバルは、日本や各国の様々な文化に触れ、学び合うことができる市民参加型のイベントです。予約不要でどなたでもご参加いただけます。みなさんと一緒に上げる本イベントでは、多様なボランティアを募集しています。詳しくはMIFA HPをご確認ください。

The Meguro International Exchange Festival is a community-based event where people can experience and learn about diverse cultures from Japan and around the world. No reservation is required, and everyone is welcome to join.

This festival is created together with the community, and we are currently looking for volunteers in a variety of roles. For details, please visit our website.

とうろくだんたい  
登録団体からのお知らせInformation from  
Group Members

たげんごえほんかい

多言語絵本の会 RAINBOW Multilingual Picture Book Club RAINBOW



WEB

<https://www.rainbow-ehon.com/>がいこくご こ うた からおけつ はつぱい  
「外国語でうたう子どもの歌 カラオケ付き」発売New Release: "Children's Songs in Foreign Languages  
(with Karaoke Tracks)"

ほー む べー じ こ うかい  
ホームページで公開している「外国語でうたう子どもの歌」  
を歌集として発売しました。(価格: 1925円(税込み))  
めろ でい きょく げんご うた  
おなじメロディの曲をいろいろな言語で歌えます。

▶もっとくわしく  
<https://www.rainbow-ehon.com/外国語でうたう子どもの歌-カラオケ付き/>

① といあわ いしら  
問合せ: 石原: jcrayons@yg7.so-net.ne.jp

We have released a songbook version of "Children's Songs in Foreign Languages," which has been available on our website.

This songbook lets you sing the same melody in different languages. -Price: ¥1,925 (tax included)

For more details, please visit:  
<https://www.rainbow-ehon.com/外国語でうたう子どもの歌-カラオケ付き/>

① Inquiry: Ms. Ishihara: jcrayons@yg7.so-net.ne.jp



めぐろくこくさいこうりゅうきょうかい

目黒区国際交流協会 (MIFA) Meguro International Friendship Association