

とうきょうと がいこくじん しんがた

# 東京都外国人新型コロナ

せいかつそうだん

## 生活相談センター

TOCOS トコス Tokyo Coronavirus Support Center for Foreign Residents

コロナ(COVID-19)で <sup>こま</sup>困ったときに <sup>そうだん</sup>相談できます。



<sup>そうだん</sup>相談するときは <sup>でんわ</sup>電話します。(お金は <sup>かね</sup>かかりません。)



げつようび きんようび  
月曜日～金曜日 AM10:00-PM5:00

0120-296-004

<sup>どようび</sup> (土曜日・日曜日・祝日は <sup>やす</sup>お休みです。)

<sup>がいこくご</sup>外国語で <sup>そうだん</sup>相談できます。 <sup>つうやく</sup>通訳が <sup>います</sup>います。

やさしい  
にほんご  
日本語

えいご  
英語  
English

ちゅうごくご  
中国語  
中文

かんごくご  
韓国語  
한국

べトナムご  
ベトナム語  
Tiếng việt

ネパールご  
ネपाल語  
नेपाली

インドネシアご  
インドネシア語  
Bahasa  
Indonesia

タガログご  
タガログ語  
Tagalog

タイご  
タイ語  
ภาษาไทย

ポルトガルご  
ポルトガル語  
Português

スペインご  
スペイン語  
Español

フランスご  
フランス語  
Le français

カンボジアご  
カンボジア語  
ភាសាខ្មែរ

ミャンマーご  
ミャンマー語  
မြန်မာဘာသာ



東京都生活文化局

TOKYO METROPOLITAN GOVERNMENT  
BUREAU OF CITIZENS AND CULTURAL AFFAIRS